Kurzfassung Hygienekonzept

Trainingsablauf:

- die KRABA Club und Gym Ready Stunden werden vorübergehend auf 50Min gekürzt. 10 Minuten werden eingeplant zur Equipment Reinigung und Lüftung am Ende der Stunde
- **Trainingsteilnahme nur mit Voranmeldung** über www.kraba.de/coronascheisse
- **Mindestabstand von 1,5m** muss stets eingehalten werde

Hygiene:

- beim **Betreten** und **Verlassen** der KRABA muss eine **Mund-Nase-Bedeckung getragen** und die **Hände desinfiziert werden**
- kein Händeschütteln, High Fives oder Umarmungen
- bei **jeglichen Krankheitssymptomen Zuhause bleiben**
- **Equipment** am Ende der Stunde immer **desinfizieren**
- **Duschen** und **Umkleiden** bleiben vorerst **geschlossen**
- **Toilettengänge** nur **mit Maske** und anschließender Desinfektion der Hände
- festes Chalk muss, bis die Auflagen gelockert werden, selbst mitgebracht werden

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich damit einverstanden, dem Hygienekonzept zu folgen und bestätige, dass ich es gelesen und verstanden habe.

_____ _____

Ort, Datum Name, Unterschrift